

Para padres

Lista de verificación

UN RECORRIDO MÁS SEGURO EMPIEZA CON REVISIONES SIMPLES.

Use esta lista antes de comprar una bicicleta o aprobar una que usará su hijo.

Si el vendedor no responde con claridad, deténgase y verifique antes de seguir.



Revise la bicicleta

¿ES LA BICICLETA ELÉCTRICA ADECUADA?



Etiqueta y clase:

Busque la etiqueta de clase impresa, el modelo exacto y las especificaciones del fabricante.



Motor y velocidad:

Confirme la potencia continua/nominal del motor, la potencia máxima (si aparece) y la velocidad máxima asistida.



Acelerador y pedales:

Confirme si la bicicleta puede moverse solo con el acelerador, su límite de velocidad y que los pedales funcionen y la impulsen.



Funciones de seguridad:

Revise las luces, reflectores, timbre o bocina y la calidad general de construcción.



Ajustes desbloqueables:

Revise el control por app, los modos todoterreno o de carrera y los límites de velocidad.



Revise al ciclista

¿ESTÁ PREPARADO?



Ajuste y control:

Asegúrese de que el ciclista pueda detenerse, girar, mantener el equilibrio y controlar la bicicleta con suavidad.



Madurez y habilidad:

Considere su experiencia, habilidad, criterio, cumplimiento de reglas, manejo de distracciones y capacidad para decidir con seguridad en el tráfico.



Casco y equipo de seguridad:

Planifique un casco bien ajustado, luces, reflectores y ropa visible adecuada al clima.



Reglas y responsabilidades:

Confirme que el ciclista entienda las leyes locales para bicicletas eléctricas, dónde puede andar y las reglas de su familia.



Plan para pasajeros:

Si lleva un pasajero, confirme que la bicicleta esté diseñada y clasificada para ello, y que sea seguro y legal.



Revise la ruta

¿ES UN LUGAR SEGURO PARA ANDAR?



Dónde circulará:

Revise la ruta real (p. ej., escuela, amigos, deportes), cruces, aceras, senderos, entradas y estacionamientos para bicicletas.



Carreteras y tráfico:

Revise el tráfico, los límites de velocidad, las intersecciones, las colinas y las superficies del camino.



Reglas escolares y locales:

Confirme las reglas para calles, ciclovías, senderos, aceras y campus, incluidas las restricciones de edad o clase.



Clima y visibilidad:

Considere la distancia, la autonomía de la batería, el clima, la iluminación y la visibilidad.



Práctica y ruta alternativa:

Recorran la ruta juntos, revisen cruces y decisiones seguras, y planifiquen otra ruta si las condiciones no son seguras o no se permiten bicicletas eléctricas.



Revise el plan familiar

¿ESTÁN CLARAS LAS EXPECTATIVAS?



Acuerdo familiar:

Definan expectativas claras sobre dónde, cuándo y cómo se puede usar la bicicleta.



Carga y almacenamiento:

Confirme el cargador correcto, un lugar seguro para cargar y guardar, y el cuidado básico de la batería.



Servicio y soporte local:

Confirme opciones cercanas de servicio y reparación, disponibilidad de piezas, garantía y devoluciones.



Mantenimiento:

Planifique revisiones y servicio rutinarios para mantener la bicicleta en condiciones seguras y resolver problemas pronto.



Seguro y responsabilidad:

Confirme que el seguro familiar cubra al ciclista, la bicicleta eléctrica, lesiones a terceros y daños a la propiedad.



Deténgase antes de aprobar si...

- La clase, velocidad o ajustes del acelerador no están claros.
- El ciclista no puede controlar la bicicleta con seguridad.
- La ruta prevista incluye vías de alto riesgo o zonas restringidas.
- No está seguro de las leyes locales, reglas escolares o madurez de su hijo.



Know Your Ride
Reglas claras. Recorridos más seguros.



KnowYourRide.org

© 2026 Know Your Ride™ y los marcos educativos asociados son marcas comerciales de Care Forward Foundation, una organización sin fines de lucro 501(c)(3).

