

10 Mejores Consejos de Seguridad para Bicicletas Eléctricas



Diez recordatorios prácticos para ciclistas y familias que quieren viajes más seguros cada día.

1

Conoce lo que estás conduciendo.

Revisa la clase de la bicicleta, el acelerador, la velocidad asistida, la configuración y los controles básicos antes de salir.

☐

2

Usa tu casco en cada viaje.

En trayectos cortos o largos, hacer del casco un hábito automático.

☐

3

Haz la verificación de tus HÁBITOS.

Tómate 60 segundos para revisar al ciclista, la bicicleta, la visibilidad y el entorno antes de que las ruedas se muevan.

☐

4

Elige una ruta que se adapte al viaje.

Conoce dónde puedes andar en bicicleta y piensa en los cruces, entradas de escuelas, senderos, tráfico y áreas con mucha gente.

☐

5

Conduce a una velocidad que se ajuste al lugar.

La velocidad en vía abierta no es la velocidad para las entradas de escuelas. Reduce la velocidad cerca de peatones, curvas, entradas de vehículos y espacios compartidos.

☐

6

Mantente visible y predecible.

Usa luces cuando sea necesario, da señales con anticipación, evita movimientos repentinos y facilita que otros entiendan lo que vas a hacer.

☐

7

Mantén tu atención y buen juicio claros.

Guarda el teléfono, evita distracciones y nunca andes en bicicleta cuando el alcohol, las drogas o cualquier otra cosa puedan afectar tu juicio o tiempo de reacción.

☐

8

No dejes que tus amigos elijan tu nivel de riesgo.

Carreras, pasajeros, trucos, modos más rápidos o andar para impresionar a alguien pueden cambiar el viaje rápidamente.

☐

9

Carga y cuida la bicicleta de manera responsable.

Usa el cargador correcto, sigue las instrucciones del fabricante y deja de usar baterías o equipos dañados o con apariencia inusual hasta que sean revisados.

☐

10

Si algo no se siente bien, detente.

Si la bicicleta se siente demasiado potente, algo se rompe, ocurre un choque o alguien resulta herido, deja de andar y busca ayuda.

☐

¿Quieres ir más allá de los consejos rápidos?

Desarrolla las habilidades detrás de ellos con los Módulos de Seguridad de Know Your Ride.

Escanea para comenzar →

¿Qué estás conduciendo? - HABITS - Seguridad de la batería - Más módulos

**Know Your Ride****Reglas claras. Viajes más seguros.****KnowYourRide.org**

© 2026 Know Your Ride™ y marcos educativos asociados son marcas registradas de Care Forward Foundation, una organización sin fines de lucro 501(c)(3).